

ESCAPE

LE MAGAZINE GRATUIT OUTDOOR

24



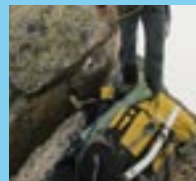
DESTINATION

CHEMIN
DE VIERGES



FRISSON

ICE
CANYON



MATOS

NOËL
ANTI-CRISE



**GRATUIT
SERVEZ-VOUS**

SOMMETS DE RÊVES

LES PLUS BELLES MONTAGNES DE LA PLANÈTE

FRYPRUSSY.COM

ESCAPE NUMERO 24 • HIVER 08-09 • GRATUIT SERVEZ-VOUS



ICE DIVE

DANS LES HAUTES-ALPES

NAGER SOUS LA BANQUISE EST UNE EXPÉRIENCE HORS DU TEMPS. QUELQUES MINUTES QUI LAISSENT LE SOUVENIR D'UN UNIVERS SANS ÉQUIVALENT

Envie des fonds glacés filmés par Besson dans le Grand Bleu ? Rendez-vous à Orcières entre décembre et avril. Sous le lac figé de la station à 2480 mètres d'altitude, le plongeur Rodolphe Doubleau (oserplonger.com) propose une expérience hors du commun. Vêtu, pour ne pas dire alourdi, de sous-vêtements polaires, d'une combinaison à double enveloppe, des gants étanches, d'une cagoule, d'un détendeur anti-givre d'une ceinture de plomb et de bouteille d'air en acier (il faut bien trois quarts d'heure pour s'équiper...), vous voilà assis au bord d'un trou noir creusé dans 50 cm d'épaisseur de banquise. Il faut du courage ou de l'inconscience pour sauter dans ce gouffre obscur, seulement rattaché au monde des vivants par une longe, un cordon de vie dans l'univers aquatique des carpes léthargiques.

Plouf ! La montagne bascule et vous voilà sous le hublot blafard cerné de glace. On se sent alors compressé (à cause de la combi étanche sous la pression de l'eau), glacé (quand le visage brûlant entre en contact avec le froid), angoissé (en raison de l'obscurité qui fait perdre ses repères). Le moniteur est là pour veiller au grain et maintenir les corps maladroits sous la carapace translucide.

Règle de base : garder son équilibre, les jambes toujours en dessous de la taille faute de quoi, l'air emprisonné dans la combinaison pourrait remonter au niveau des pieds et vous transformer en poirier...

Respirez lentement sans jamais faire de mouvements brusques. À près de 2 500 mètres d'altitude, l'effort essouffle, même sous l'eau. Soyez détendus : l'angoisse essouffle tout autant... Un truc pour se rassurer : fixer la calotte glacière plutôt que l'obscurité ambiante. Moyennant quoi vous profiterez totalement de votre baptême. C'est une balade féerique qui se découvre alors dans une palette fascinante de tons bleus, fauves et vert-de-gris difficiles à trouver ailleurs qu'ici. Avec au plafond ces bulles d'air fusant des détendeurs comme des gouttes de mercure vif argent.

Trois p'tits tours et il est déjà temps de remonter. Un gros dur attrape le poisson par la peau de sa combi, pour le tirer jusque la plate-forme glacée, les quatre palmes en l'air. L'inconfort reprend le dessus. Le baroudeur des fonds n'est plus qu'un barboteur maladroite...

TEXTE ET PHOTOS REZA A. NADÉRI



Plus d'infos : www.orcieres.com